**附件：**

结核病防治核心信息及知识要点

一、肺结核是长期严重危害公众健康的慢性传染病

　　（一）结核病又叫“痨病”，由结核杆菌引起，主要侵害人体肺部，发生肺结核。

　　（二）肺结核在我国法定报告甲乙类传染病中发病和死亡数排在第2位。

　　（三）得了肺结核如发现不及时，治疗不彻底，会对健康造成严重危害，甚至可引起呼吸衰竭和死亡，给患者和家庭带来沉重的经济负担。

　　二、肺结核主要通过呼吸道传播，人人都有可能被感染

　　（一）肺结核是呼吸道传染病，很容易发生传播。

　　（二）肺结核患者通过咳嗽、咳痰、打喷嚏将结核菌播散到空气中，健康人吸入带有结核菌的飞沫即可能受到感染。

　　（三）与肺结核患者共同居住，同室工作、学习的人都是肺结核患者的密切接触者，有可能感染结核菌，应及时到医院去检查排除。

　　（四）艾滋病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病患者、尘肺患者、老年人等都是容易发病的人群，应每年定期进行结核病检查。

　　三、咳嗽、咳痰2周以上，应怀疑得了肺结核，要及时就诊

　　（一）肺结核的常见症状是咳嗽、咳痰，如果这些症状持续2周以上，应高度怀疑得了肺结核，要及时到医院看病。

　　（二）肺结核还会伴有痰中带血、低烧、夜间出汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。

　　（三）怀疑得了肺结核，要及时到当地结核病定点医疗机构就诊。县（区、旗）、地市、省（区、市）等区域均设有结核病定点医疗机构。

　　四、不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时掩口鼻，戴口罩可以减少肺结核的传播

　　（一）肺结核患者咳嗽、打喷嚏时，应当避让他人、遮掩口鼻。

　　（二）肺结核患者不要随地吐痰，要将痰液吐在有消毒液的带盖痰盂里，不方便时可将痰吐在消毒湿纸巾或密封痰袋里。

　　（三）肺结核患者尽量不去人群密集的公共场所，如必须去，应当佩戴口罩。

　　（四）居家治疗的肺结核患者，应当尽量与他人分室居住，保持居室通风，佩戴口罩，避免家人被感染。

　　（五）肺结核可防可治。加强营养，提高人体抵抗力，有助于预防肺结核。

　　五、规范全程治疗，绝大多数患者可以治愈，还可避免传染他人

　　（一）普通肺结核治疗需要6-8个月，耐药肺结核治疗时间较长，有时需要18-20个月。

　　（二）按医生要求规范治疗，绝大多数肺结核患者都可以治愈。自己恢复健康，同时保护家人。

　　（三）肺结核患者如果不规范治疗，容易产生耐药肺结核。病人一旦耐药，治愈率低，治疗费用高，社会危害大。

**来源：中国疾病预防控制中心**